

**EFEKTIVITAS PROGRAM POSYANDU REMAJA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MOJOLABAN**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai
Derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

SUCI ROYANI
NIM. 1951700076

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS VETERAN BANGUN NUSANTARA
SUKOHARJO
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan limpahan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Program Posyandu Remaja di Wilayah kerja Puskesmas Mojolaban”. Penyusunan skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kesehatan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini banyak mengalami kesulitan, namun berkat bimbingan dan pengarahan serta dorongan dari berbagai pihak, akhirnya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan tidak mengurangi rasa hormat penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Wartini, S.KM., M.Sc selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kesehatan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.
2. Nine Elissa Maharani, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kesehatan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.
3. Iik Sartika, S.KM., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, semangat, dan saran yang sangat berharga kepada penulis.
4. Dewi Puspito Sari, S.KM., M.K.M selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, memberikan petunjuk, semangat, dan saran yang sangat berharga kepada penulis.
5. Syefira Ayudia Johar, S.ST., M.K.M selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, memberikan petunjuk dan saran yang sangat berharga kepada penulis.
6. Bapak dr. Hery Suparyanto selaku kepala Puskesmas Mojolaban yang telah memberikan fasilitas dan ijin kepada penulis.
7. Informan penelitian yang ada di Wilayah kerja Puskesmas Mojolaban.
8. Bapak Ngatimin dan ibu Titik Purwaningsih, selaku orang tua yang menjadi titik paling berharga dalam hidup sehingga perjuangan ini dipersembahkan

oleh penulis untuk mereka. Ketika hidup menjadi begitu berarti memiliki orang tua yang lebih memahami kita daripada kita sendiri. Terimakasih telah menjadi orang tua yang sempurna.

9. Minda Ristianisa, kakak yang selalu rela melakukan apapun demi adiknya supaya adiknya ini bisa melewati segala perjuangannya hingga tercapai.
10. PPPM Barokah Sukoharjo, tempat saksi perjuangan yang turut andil dalam pemberian dukungan semangat, doa, motivasi sehingga penulis selalu dapat berpikir positif. Tidak lupa kepada pak guru yang tidak pernah lelah untuk memberikan nasehat kepada penulis, Alhamdulillah Jaza Kumullahukhoiro.
11. Penulis sendiri, yang telah mampu berdamai dengan diri sendiri untuk selalu berpikir positif, dan berusaha percaya dengan diri, hingga akhirnya mampu membuktikan bahwa saya bisa mengandalkan diri sendiri. Meskipun banyak hal yang belum mampu tuk diwujudkan, terimakasih untuk tidak memilih untuk berhenti.
12. Semua pihak yang telah membantu terselesainya penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih belum sempurna seperti yang diharapkan. Untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun bagi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat, khususnya bagi penulis dan pembaca umumnya.

Sukoharjo, 1 September 2023

Suci Royani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
F. Orisinalitas Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kajian Teori.....	11
1. Puskesmas.....	11
2. UKBM Puskesmas.....	14
3. Posyandu.....	16
4. Kemenkes R1 Tahun 2018 tentang Petunjuk Teknis Penyelenggaraan Posyandu Remaja	19
5. Efektivitas Program	32
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Pertanyaan Penelitian	39

BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian	38
C. Subjek dan Objek Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	42
G. Jenis dan Sumber Data	43
H. Triangulasi Data	44
I. Pengumpulan Data	45
J. Pengolahan dan Analisis data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
1. Gambaran Umum Puskesmas Mojolaban	50
2. Pelaksanaan Penelitian	56
3. Temuan Penelitian	58
B. Pembahasan	87
1. <i>Input</i>	87
2. <i>Procces</i> (Proses)	92
3. <i>Output</i>	98
4. Produktivitas	102
C. Keterbatasan Penelitian	106
BAB V PENUTUP	106
A. Kesimpulan	106
B. Saran	107
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN	115

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Penelitian	7
Tabel 2 Indikator Perkembangan Posyandu Remaja	32
Tabel 3 Triangulasi Data Penelitian	45
Tabel 4 Karakteristik Informan	56
Tabel 5 Jumlah Perlengkapan Penunjang	68
Tabel 6 Hasil Observasi Alur Posyandu Remaja	75



DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Bagan Kerangka Teori	38
Bagan 2 Kerangka Konsep	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Peta Kecamatan Mojolaban..... 52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan.....	115
Lampiran 2 Surat Balasan Survey Pendahuluan	116
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	117
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian	118
Lampiran 5 Surat Permohonan Responden.....	119
Lampiran 6 Surat Persetujuan Responden	120
Lampiran 7 Pedoman Wawancara	126
Lampiran 8 Transkrip Wawancara	131
Lampiran 9 Tabel Triangulasi Data	151
Lampiran 10 Hasil Observasi.....	168
Lampiran 11 Dokumentasi	172
Lampiran 12 Data Capaian Program Posyandu Remaja di Puskesmas Mojolaban Tahun 2022	179
Lampiran 13 Data Kasus Skrining Remaja Putri Kelas 7 dan 10 Anemia Puskesmas se-Kabupaten Sukoharjo Tahun 2023	182
Lampiran 14 Struktur Organisasi Puskesmas Mojolaban	182
Lampiran 15 SK Kepengurusan Posyandu Remaja	184
Lampiran 16 Hasil Observasi Buku Pencatatan, Pelaporan, dan Dokumentasi Kegiatan Posyandu Remaja	185
Lampiran 17 Petunjuk Penyelenggaraan Posyandu Remaja.....	188
Lampiran 18 Kartu Bimbingan Skripsi.....	191
Lampiran 19 Jadwal Penelitian	193
Lampiran 20 Surat Penugasan Dosen Pembimbing 1	194
Lampiran 21 Surat Penugasan Dosen Pembimbing 2	195

DAFTAR SINGKATAN



ACHS	= Adolescent Care Health Services
ADD	= Alokasi Dana Desa
AIDS	= <i>Acquired immune deficiency syndrome</i>
APBD	= Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah
APBN	= Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara
ATK	= Alat Tulis Kantor
CBHE	= Community Based Health Efforts
CIE	= Communication, Information, and Education
CTPS	= Cuci Tangan Pakai Sabun
HB	= Hemoglobin
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
JPKM /JKN	= Jaminan Kesehatan Nasional
KB	= Keluarga Berencana
KEK	= Kekurangan Energi Kronis
KIE	= Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KK	= Kartu Keluarga
LSM	= Lembaga Swadaya Masyarakat
MMD	= Musyawarah Masyarakat Desa
NAPZA	= Narkotiks Psikotropika dan Zat Adiktif
PANSIMAS	= Program Penyediaan Air Minum dan Sanitasi Berbasis Masyarakat
PHBS	= Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PHE	= Public Health Efforts
PKHS	= Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat
PKPR	= Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
PMT	= Pemberian Makanan Tambahan
PTM	= Penyakit Tidak Menular
POSBINDU	= Pos Binaan Terpadu
POSKESTREN	= Pos Kesehatan Pesantren

RI	= Republik Indonesia
SDM	= Sumber Daya Manusia
SKAP	= Survei Kinerja Akuntabilitas Program
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMD	= Survey Mawas Diri
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
UKBM	= Usaha Kesehatan Berbasis Masyarakat
UKK	= Upaya Kesehatan Kerja
UKM	= Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	= Upaya Kesehatan Perseorangan



ABSTRAK

Suci Royani. 1951700076. Efektivitas Program Posyandu Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kesehatan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

Capaian UKM program kesehatan remaja tahun 2022 sebesar 15,84% dan UKBM Posyandu remaja sebesar 50% dari target 100% yang diharapkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Efektivitas Program Posyandu Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban.

Desain penelitian ini adalah deksriptif kualitatif. Subjek penelitian menggunakan 6 informan, yaitu 1 orang kepala puskesmas Mojolaban, 1 orang petugas PKPR, 2 orang bidan desa, dan 2 kader posyandu remaja. Objek penelitian ini yaitu Efektivitas Program Posyandu Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban. Instrumen penelitian menggunakan pedoman wawancara, observasi, dan telaah dokumen. Triangulasi data menggunakan triangulasi sumber dan triangulasi metode.

Hasil penelitian diperoleh dari indikator *input*, *procces*, *output*, dan produktivitas berdasarkan Kemenkes RI 2018 tentang petunjuk penyelenggaraan posyandu remaja diketahui belum efektif, dimana kader belum mendapatkan pelatihan Kesehatan, belum tersedianya buku rapor, materi KIE belum mencapai 50% dalam setahun, dan sumber dana operasional desa belum memenuhi kebutuhan.

Saran kepada pihak puskesmas memberikan pelatihan pengukuran antropometri, KIE, dan konseling pada kader remaja, dan pemberian *reward* kepada kader untuk meningkatkan motivasi kerja kader remaja. Saran kepada pemerintah hendaknya memenuhi kebutuhan anggaran untuk kegiatan operasional posyandu remaja.

Kata kunci : Posyandu Remaja, Puskesmas, Efektivitas

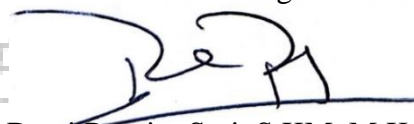
Kepustakaan : 50 (2013-2023)

Pembimbing I



Iik Sartika, S.KM.,M.Kes

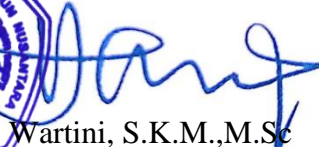
Pembimbing II



Dewi Puspito Sari, S.KM.,M.K.M

Mengetahui,

Dekan FKMIK Univet Bantara Sukoharjo



Wartini, S.K.M.,M.Sc

ABSTRACT

Suci Royani. 1951700076. Effectiveness of the Adolscent Integrated Healthcare Center Program in the Work Area of the Mojolaban Health Center. Script. Faculty of Public Health and Health Sciences Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

The achievement of adolescent health program PHE in 2022 is 15.84% and Adolscent Integrated Healthcare Center CBHE are 50% of the expected 100% target. The purpose of this study was to find out how the Effectiveness of the Youth Integrated Healthcare Center Program in the Working Area of the Mojolaban Public health center

The design of this study is qualitative descriptive. The research subjects used 6 informants, namely 1 head of the Mojolaban health center, 1 ACHS officer, 2 village midwives, and 2 adolscent cadres. The object of this study is the Effectiveness of the Youth Integrated Healthcare Center Program in the Working Area of the Mojolaban Public Health Center. The research instrument uses guidelines for interviews, observations, and document review. Triangulate data using source triangulation and method triangulation.

The results of the study were obtained from *input, process, output*, and productivity indicators based on the Ministry of Health of the Republic of Indonesia 2018 concerning guidelines for the implementation of Youth Integrated Healthcare Center are known to have not been effective, where cadres have not received health training, report card books have not been available, CIE materials have not reached 50% in a year, and village operational funding sources have not met needs.

Suggestions to the Public health center provide training on anthropometric measurements, CIE, and counseling for adolescent cadres, and provide rewards to cadres to increase the work motivation of adolescent cadres. Suggestions to the government should meet budget needs for youth posyandu operational activities.

Keywords: Adolscent Integrated Healthcare Center, Health Center, Effectiveness Literature : 50 (2013-2023)