

**PENGARUH LAYANAN KONSELING INDIVIDU PENDEKATAN
BEHAVIORAL TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI DI SMK PGRI
SUKOHARJO**



SKRIPSI

Diajukan Guna Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Bimbingan Dan Konseling

oleh

Aji Nur Tamtomo
2151400034

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS VETERAN BANGUN NUSANTARA
SUKOHARJO**

2025



MOTTO

“Minta pertolongan dengan sabar dan sholat. Sesungguhnya ALLAH bersama orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah, 153)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua yang sangat saya sayangi dan saya banggakan, Bapak Sunarto dan Ibu Tri Lestari yang telah mendoakan, memberikan semangat dan motivasi terbaik. Ayah dan ibu yang selalu memberikan dukungan melalui tangan dan baunya dalam bentuk moral dan bahunya. Saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya atas ridho dan doa sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kakak yang saya banggakan, Sakti Nur Pratomo dan istri yang telah memberikan banyak sekali dukungan dan semangat kepada saya.
3. Semua keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa.
4. Untuk Dini Amir Zawati yang selalu menjadi penyemangat. Terimakasih atas pengertian, kesabaran, dan doa-doamu yang tak pernah putus. Persembahan ini untukmu.
5. Bapak dan Ibu dosen Progam Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling.
6. Teman-teman Prodi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2021
7. Guru-Guruku yang telah membimbingku sampai saat ini.
8. Almamater Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada tuhan yang maha kuasa, alhamdulillah berkat limpahan rahmat dan serta hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini tanpa ada suatu masalah apapun.

Sudah menjadi tanggung jawab dan kewajiban bagi mahasiswa Strata Satu untuk membuat sebuah karya ilmiah skripsi pada tingkat akhir sebagai persyaratan untuk penyelesaian studinya dan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini dibutuhkan perjuangan keras serta pengorbanan yang tidak akan mampu dilakukan secara pendirian. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada pihak - pihak yang telah membantu sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Farida Nugrahani, M.Hum., Rektor Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo, yang telah memberikan izin bagi pelaksanaan penelitian skripsi ini.
2. Bapak Dr. Singgih Subiyantoro, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo, yang telah memberikan izin bagi pelaksanaan penelitian skripsi ini.
3. Bapak Muhammad Arief Maulana, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo yang memberikan dorongan dan fasilitasnya bagi kelancaran penulisan skripsi ini.
4. Ibu Aldila Fitri Radite Nur Maynawati, M.Pd., yang dengan tulus dan sangat sabar telah membimbing saya sebagai dosen pembimbing selama proses penulisan skripsi. Bimbingan, motivasi, serta dukungan beliau sangat membantu saya dalam penyelesaian tugas akhir ini dengan lebih terarah dan maksimal.

5. Bapak Ngadimin S.Pd., M.Pd., Kepala Sekolah SMK PGRI Sukoharjo yang telah memberikan izin dan fasilitasnya bagi kelancaran penelitian skripsi ini.

Semoga kebaikan semua pihak mendapatkan anugerah selaras dengan kemurahan dan belas kasih Tuhan. Mudah-mudahan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia Pendidikan dan para pembaca pada umumnya.

Sukoharjo, Juli 2025



Penulis

ABSTRAK

AJI NUR TAMTOMO. NIM. 2151400034. Pengaruh Layanan Konseling Individu Pendekatan Behavioral terhadap Kepercayaan Diri di SMK PGRI Sukoharjo. Skripsi, Sukoharjo: Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo, 2025.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh layanan konseling individu dengan pendekatan behavioral dalam meningkatkan kepercayaan diri siswa kelas X Teknik Otomotif di SMK PGRI Sukoharjo. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh temuan bahwa sejumlah siswa menunjukkan tingkat kepercayaan diri yang rendah, terutama dalam situasi sosial dan akademik yang membutuhkan keberanian untuk berbicara dan mengambil keputusan.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif eksperimen dengan desain *One Group Pretest-Posttest Design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah subjek sebanyak tiga siswa yang memiliki kepercayaan diri rendah. Instrumen penelitian berupa skala kepercayaan diri yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Ranks Test melalui program SPSS versi 26.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek mengalami peningkatan skor setelah diberikan layanan konseling individu. Namun demikian, nilai signifikansi uji Wilcoxon sebesar $p = 0,109$ ($p > 0,05$), yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik antara skor pre-test dan post-test. Meskipun demikian, secara praktis layanan ini menunjukkan kecenderungan positif dalam meningkatkan kepercayaan diri siswa.

Kata Kunci: Konseling Individu, Pendekatan Behavioral, Kepercayaan Diri