

**UPAYA MENINGKATKAN KONSEP DIRI MELALUI LAYANAN
BIMBINGAN KLASIKAL TEKNIK JOHARI WINDOW PADA
SISWA KELAS X PEMASARAN SMK N 1 KARANGANYAR**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS VETERAN BANGUN NUSANTARA
SUKOHARJO**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda dibawah ini:

Nama : Niken Kusumaningtyas

NIM : 2151400029

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Judul : Upaya Meningkatkan Konsep Diri Melalui Layanan Bimbingan
Klasikal Teknik Johari Window pada siswa kelas X Pemasaran
SMK Negeri 1 Karanganyar

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan/atau dokter), baik di Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo maupun Perguruan Tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas tercantumkan sebagai naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam kenyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Sukoharjo, Juni 2025

Yang membuat
yataan,



(Niken Kusumaningtyas)
2151400029

PERSETUJUAN

Judul : Upaya Meningkatkan Konsep Diri Melalui
Layanan Bimbingan Klasikal Teknik Johari
Windows Pada Siswa Kelas X Pemasaran
SMK N 1 Karanganyar

Nama : Niken Kusumaningtyas

NIM : 2151400029

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

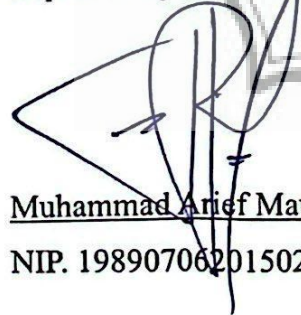
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Telah disetujui Dosen Pembimbing untuk dipertahankan dihadapan
Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

Pada hari : Selasa.

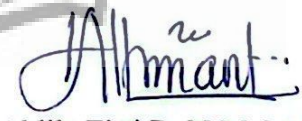
Tanggal : 24 Juni 2025

Mengetahui,
Kepala Program Studi



Muhammad Arief Maulana, M.Pd.
NIP. 198907062015021112

Menyetujui,
Pembimbing



Aldila Fitri R. N.M, M.Pd.
NIP. 198905142015022128

MOTTO

“Minta pertolongan dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya Allah bersama orang-orang sabar”

(QR. Al-Baqarah, 153)



PERSEMBAHAN



Skripsi ini penulis persembahkan untuk

1. Orang Tuaku : Bapak Jadiyo
Ibu Amini
2. Guru-guruku
3. Almamaterku

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkah dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Upaya Meningkatkan Konsep Diri Melalui Layanan Bimbingan Klasikal Teknik Johari Windows Pada Siswa Kelas X Pemasaran SMK N 1 Karanganyar. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Bimbingan dan Konseling, Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasihat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Farida Nugrahani, M.Hum., Rektor Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.
2. Bapak Dr. Singgih Subiyantoro, M.Pd. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.
3. Bapak Muhammad Arief Maulana, M.Pd. Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Ibu Aldila Fitri Radite Nur Maynawati, M.Pd. Dosen Pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

6. Kepala Sekolah serta guru SMK N 1 Karanganyar yang telah memberikan izin dan fasilitas ketersediaan sumber data untuk penelitian.
7. Kedua orang tua serta keluarga atas doa dan dukungannya.
8. Rekan-rekan terutama teman-teman penulis yang dibasecamp Kos Ceria yang selalu menghibur dan memberi semangat kuliah sampai dititik ini. serta pihak-pihak yang belum penulis sebutkan satu persatu.

Semoga doa, dukungan, bimbingan dan arahan dari semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca. Artikel ini semoga bermanfaat bagi penulis dan semua pihak pada umumnya.

Sukoharjo, Juni 2025

Niken Kusumaningtyas



ABSTRAK

Niken Kusumaningtyas: Upaya Meningkatkan Konsep diri Melalui Layanan Bimbingan Klasikal Teknik Johari Window Pada Kelas X Pemasaran SMK Negeri 1 Karanganyar. Pembimbing Aldila Fitri Radite Nur Maynawati, M.Pd. Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo, 2025.

Konsep diri merupakan cara pandang individu memandang dan menilai dirinya sendiri, termasuk penilaian tentang kemampuan, kelemahan, nilai, serta bagaimana individu merasa diterima dan dihargai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan bimbingan klasikal Teknik Johari Window untuk meningkatkan konsep diri siswa kelas X pemasaran SMK Negeri 1 Karanganyar.

Pendekatan pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling (PTBK) yaitu penelitian Tindakan dalam bidang bimbingan dan konseling yang pelaksanaannya berkolaborasi antara peneliti dengan guru BK, dengan penekanan pada penyempurnaan atau peningkatan praktik dan proses dalam pembelajaran. Penelitian dilaksanakan di SMK Negeri 1 Karanganyar. Subjek penelitian sebanyak 36 siswa kelas X Pemasaran 1 SMK Negeri 1 Karanganyar. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara dengan tahapan Pra Siklus, Siklus I, dan Siklus II.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji diperoleh data pada siklus I terdapat 24 siswa yang memiliki skor dibawah 70, pada siklus I terdapat 13 siswa yang memiliki skor dibawah 70, dan pada siklus II skor terendah yang dimiliki siswa adalah 75 kategori Baik. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penerapan bimbingan klasikal Teknik Johari Windows pada kelas X Pemasaran SMK Negeri 1 Karanganyar dapat meningkatkan konsep diri siswa.

Kata Kunci : Bimbingan Klasikal, Konsep Diri, Teknik Johari Window