



# CEGAH COVID-19

dengan **PACU MEJA**



## **PA**-kai masker dengan benar

Gunakan masker dengan menutup hidung dan mulut dan tidak menarik masker sampai dibawah dagu

## **CU**-ci Tangan Pakai Sabun

Selalu mencuci tangan dengan sabun setelah memegang sesuatu dan sebelum makan atau menyentuh muka



## **ME**-njaga Imun Tubuh

Makan makanan bergizi dan rutin berolahraga

## **JA**-ga jarak

Menjaga jarak 1,5 - 2 meter dengan orang lain

