

SKRIPSI

ANALISIS PERBAIKAN POSTUR KERJA DENGAN METODE *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* (REBA) BEBAN FISIK PEKERJA KULI PANGGUL PASAR IR. SOEKARNO SUKOHARJO



**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS VETERAN BANGUN NUSANTARA
SUKOHARJO
2024**

MOTTO

“Jangan takut mencoba karena tanpa mencoba kita tidak akan pernah tau apa-apa”



PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana.

Dengan segenap rasa bangga, penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Orang tua Bapak dan Ibu saya, yang senantiasa mendo'akan, mendukung dan selalu memberi semangat dan nasihat.
2. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Veteran Bangun Nusantara, atas motivasi dan arahan.
3. Teman-teman Teknik Industri 2018, atas dukungan dan motivasi.
4. Zhela Erawati yang selalu *support* saya.
5. Almamater Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.



KATA PENGANTAR

Dengan menghanturkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan judul “Analisis Kebutuhan Sistem Informasi Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Teknik Industri di Perpustakaan Fakultas Teknik Univet Bantara Sukoharjo.”

Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Teknik Industri di Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, mengingat terbatasnya kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya masukan, saran maupun kritik yang bersifat membangun untuk bahan pertimbangan dalam memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Farida Nugrahani, M. Hum., selaku Rektor Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.
2. Bapak Ir. Hendramawat Aski Safarizki, S.T., MT., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.
3. Bapak Suprpto, S.T., M.Eng., selaku Ketua Program Studi Teknik Industri Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.
4. Bapak Rahmatul Ahya, S.T. MM., selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ainur Komariah, S.T., MT., selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen serta Karyawan pada Fakultas Teknik Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

7. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan semangat, do'a dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman kuliah yang telah membantu dalam proses penelitian maupun penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan serta bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Dan akhirnya dalam penyusunan skripsi ini penulis masih jauh dari sempurna, maka penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak dan semoga dapat bermanfaat.



ABSTRAK

Kuli panggul adalah pekerja yang bertanggung jawab atas pemindahan dan pengangkutan barang-barang dagangan. Kelelahan kerap dialami oleh kuli panggul dan mnejadi masalah krusial. Kelelahan kerja menjadi salah satu persoalan yang perlu ditanggulangi karena dapat menyebabkan penurunan produktivitas kerja. Penelitian ini dilaksanakan di Pasar Ir. Soekarno Sukoharjo dengan tujuan utama untuk mengevaluasi tingkat risiko yang dihadapi oleh para pekerja kuli panggul dalam kegiatan mengangkat dan memindahkan beban. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode penelitian eksperimental. Kuli panggul sayur kol yang diteliti sejumlah 20 orang dengan kriteria usia kuli panggul dan berat sayur sebanyak 20kg. Usia kuli panggul yang digunakan dalam penelitian ini yaitu rentang usia 40 hingga 70 tahun yang memiliki tingkat kejadian MSD lebih tinggi. Hasil penelitian ini mengambil 3 gambar untuk dilakukan analisis. Gambar 1 dan gambar 2 memiliki level resiko sangat tinggi sehingga diharuskan melakukan perbaikan sekarang juga, sedangkan gambar 3 memiliki level resiko yang tinggi dan memerlukan perbaikan segera. Sehingga perlu dilakukan perbaikan postur kerja agar mengurangi resiko cedera pada pekerja. Saran perbaikan kerja agar dapat mengurangi kelelahan, dan menurunkan resiko gangguan muskuloskeletal. Diantaranya dengan menggunakan alat bantu untuk memindahkan beban ketika kondisi pasar lengang, penataan barang dagangan agar mudah dijangkau dan dipindahkan, pengelolaan beban agar para kuli panggul tidak mengangkat beban yang melebihi kapasitas kemampuan pekerja, melakukan rotasi tugas agar tidak melakukan pekerjaan yang monoton, dan bisa bergantian untuk mengerjakan beban yang ringan atau berat, serta melakukan istirahat dan peregangan yang cukup untuk mengurangi kelelahan.

Kata kunci: Kuli Panggul, REBA, Perbaikan Postur Kerja, Kelelahan.