

**HUBUNGAN INTENSITAS PENCAHAYAAN DENGAN
KELELAHAN MATA PADA PEKERJA BAGIAN SEWING DI CV.
BBTREND GRAJEGAN KECAMATAN TAWANGSARI
KABUPATEN SUKOHARJO**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Kesehatan
Masyarakat

Oleh :

TITIN KURNIAWATI
NIM 1951700047

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS VETERAN BANGUN NUSANTARA
SUKOHARJO**

2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang diberikan kepada kita sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Intensitas Pencahayaan dengan kelelahan mata pada pekerja di CV. Bbtrend Grajegan, Tawang Sari Sukoharjo”

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kesulitan namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Wartini, S.K.M, M.Sc sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Bangun Nusantara Sukoharjo serta selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi.
2. Nine Elissa Maharani, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Bangun Nusantara Sukoharjo.
3. Fiqi Nurbaya, S.K.M., M.Kes sebagai pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. CV. Bbtrend yang telah memberikan fasilitas dan ijin kepada penulis.
5. Kepala CV. Bbtrend dan Ibu Putri adm yang telah memberikan izin melakukan penelitian
6. Responden penelitian yaitu seluruh pekerja bagian *sewing* CV.Bbtrend.
7. Keluargaku tercinta, yang sudah merelakan waktunya tersita dan selalu menjadi pemberi semangat yang tiada habisnya.
8. Iwan yang telah bersedia mendengar keluh kesah dan memberikan semangat setiap waktu.
9. Nisa Puspita Dewi, Hanifah, Dina Pancawati, Retno Yusmita Sari, Via, Chlara Shita Inggita Siwi, Klara Widita Ismawardani, Nur Intan, dan Tri Winarsih yang juga telah bersedia mendengarkan keluh kesah penulis setiap waktu.
10. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penyusunan skripsi ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Semoga skripsi ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan semoga bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Sukoharjo, 2023

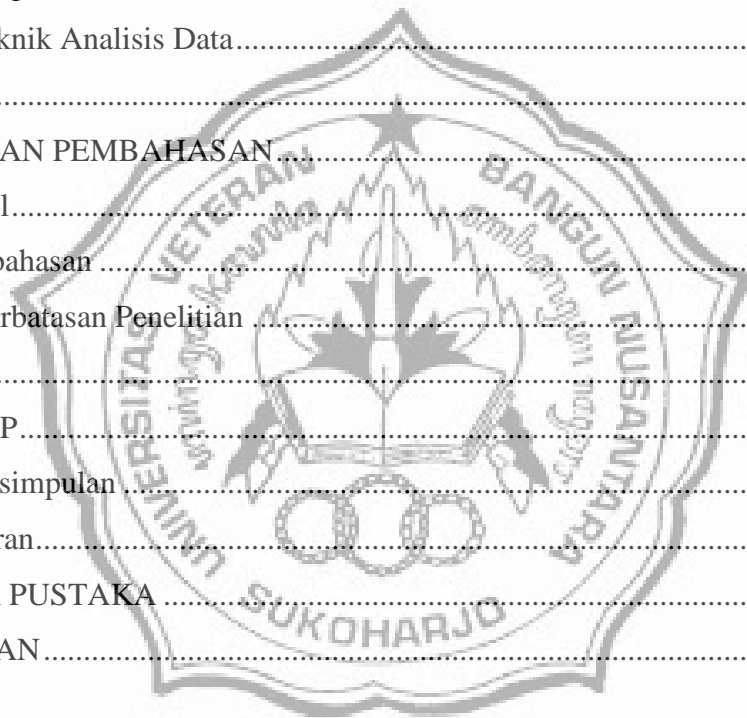
Titin Kurniawati



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang lingkup	8
E. Manfaat Peneliti.....	9
F. Orisinalitas Penelitian	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kajian Teori	11
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III	25
METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	25

B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
C. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Uji Validitas dan realibilitas.....	30
H. Jenis dan Sumber Data	30
I. Pengumpulan Data	31
J. Pengolahan Data.....	31
K. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V.....	50
PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Penelitian	10
Tabel 2 Standar Pencahayaan Permenkes No 70 Tahun 2016.....	21
Tabel 3 Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Umur	36
Tabel 4 Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 5. Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Masa Kerja	36
Tabel 6 Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan di CV. Bbtrend	37
Tabel 7 Hasil Pengukuran Kelelahan Mata pekerja.....	38
Tabel 8 Tabulasi Silang Hubungan Intensitas Pencahayaan dengan Kelelahan Mata pada Pekerja bagian <i>Sewing</i> CV. Bbtrend Kabupaten Sukoharjo.....	38
Tabel 9 Jadwal Penelitian.....	81



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	23
Bagan 2. Kerangka Konsep	24



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pengukuran Intensitas Pencahayaan.....	82
Gambar 2 Pengukuran intensitas pencahayaan	82
Gambar 3. Pengukuran intensitas pencahayaan	83
Gambar 4. Wawancara dengan pekerja.....	83
Gambar 5. Pengukuran Intensitas Pencahayaan.....	84



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survei Pendahuluan	55
Lampiran 2. Surat Tugas Dosen 1	56
Lampiran 3 Surat Izin Dosen 2	57
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 5. Kuesioner Survei Pendahuluan.....	59
Lampiran 6. Hasil Survei Pendahuluan.....	60
Lampiran 7. Kuesioner Kelelahan Mata	61
Lampiran 8. Kuesioner Kelelahan Mata Pekerja	62
Lampiran 9. Hasil Pengukuran Kelelahan Mata	63
Lampiran 10. Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan	67
Lampiran 11. Hasil Output SPSS.....	76
Lampiran 12. Kartu Bimbingan Skripsi.....	78
Lampiran 13. Jadwal Penelitian.....	81
Lampiran 14. Dokumentasi Pengukuran Intensitas Pencahayaan.....	82



DAFTAR SINGKATAN

CV	: <i>Commanditaire Vennootschap</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SMK3	: Sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja
PMK	: Peraturan Menteri Ketenagakerjaan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan.



ABSTRAK

Titin Kurniawati, 1951700047. Hubungan Intensitas Pencahayaan dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja bagian Sewing di CV. Bbtrend, Grajegan kecamatan Tawang Sari kabupaten Sukoharjo. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kesehatan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

Sesuai dengan Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 70 Tahun 2016. Salah satu masalah lingkungan di tempat kerja adalah pencahayaan. Hasil dari survei pendahuluan CV. Bbtrend, Grajegan Kecamatan, Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo 80% intensitas pencahayaan masih belum memenuhi standar yang berlaku yaitu 750 Lux sedangkan 9 dari 10 tenaga kerja atau 90% mengalami kelelahan mata. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan intensitas pencahayaan dengan kelelahan mata pada pekerja pada bagian *sewing* di CV. Bbtrend, Grajegan Kecamatan Tawang Sari, Kabupaten Sukoharjo.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah pekerja di CV. Bbtrend Grajegan, Kecamatan Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo sebanyak 56 pekerja. Teknik sampling menggunakan *total sampling* dengan sampel pekerja bagian *sewing* CV. Bbtrend Grajegan, Kecamatan Tawang Sari, Kabupaten Sukoharjo sebanyak 56. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan Lux Meter.

Analisis Univariat pencahayaan menunjukkan hasil 53,6% sesuai standar dan 46,4% tidak sesuai standar sedangkan untuk analisis univariat berdasarkan kelelahan mata didapatkan hasil 64,3% tidak mengalami kelelahan mata dan 35,7% mengalami kelelahan mata. Uji analisis yang digunakan adalah Uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai *p* value sebesar $0.038 < 0.05$. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan intensitas pencahayaan dengan kelelahan mata pada pekerja bagian *sewing*.

Diharapkan CV. Bbtrend melakukan penyesuaian terhadap pencahayaan, serta menerapkan perawatan dan pembersihan lampu secara rutin pada bagian *sewing* agar meminimalisir kelelahan mata.

Kata Kunci : Pencahayaan, Kelelahan, Mata.

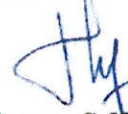
Daftar Pustaka : 13 (2014 – 2023)

Pembimbing I



Wartini, S.K.M., M.Sc

Pembimbing II



Fiqi Nurbaya, S.K.M., M.Kes

Mengetahui,
Dekan FKM Univet Bantara Sukoharjo



Wartini, S.K.M., M.Sc

ABSTRACT

Titin Kurniawati, 1951700047. Relationship between lighting intensity and eye fatigue in sewing workers at CV. Bbtrend, Grajegan, Tawang Sari sub-district, Sukoharjo district. Thesis. Faculty of Public Health and Health Sciences, Veteran Bangun Nusantara University, Sukoharjo.

In accordance with the Republic of Indonesia Minister of Health Regulation no. 70 of 2016. One of the environmental problems in the workplace is lighting. Results from CV's preliminary survey. Bbtrend, Grajegan District, Tawang Sari Sukoharjo Regency 80% of lighting intensity still does not meet the applicable standards, namely 750 Lux, while 9 out of 10 workers or 90% experience eye fatigue. The purpose of this research to determine the relationship between lighting intensity and eye fatigue in workers in the sewing section at CV. Bbtrend, Grajegan, Tawang Sari District, Sukoharjo Regency.

This research uses an analytical observational research type with a cross sectional approach. The population is 56 workers at CV. BBTrend Grajegan, Tawang Sari District, Sukoharjo Regency. The sampling technique used total sampling with a sample of 56 sewing workers at CV. Bbtrend Grajegan, Tawang Sari District, Sukoharjo Regency. The research instrument used a questionnaire and Lux Meter.

Univariate analysis of lighting showed that 53.6% of the results met the standard and 46.4% did not meet the standard, whereas for univariate analysis based on eye fatigue, the results showed that 64.3% did not experience eye fatigue and 35.7% experienced eye fatigue. The analysis test used is the Chi-Square Test. The research results show that the p value is $0.038 < 0.05$. So it can be concluded that there is a relationship between lighting intensity and eye fatigue in sewing workers.

It is hoped that CV. Bbtrend will make adjustments to the lighting, as well as implement routine maintenance and cleaning of lights in the sewing section to minimize eye fatigue.

Keywords: Lighting, Fatigue, Eyes.

Bibliography: 13 (2014 – 2023)