

**UPAYA MENEKAN SISWA MEROKOK PADA SISWA KELAS IX
MELALUI KONSELING BEHAVIOR TEKNIK KONTRAK PERILAKU
DI SMP NEGERI 2 EROMOKO**



NIM 1951400035

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS VETERAN BANGUN NUSANTARA
SUKOHARJO**

2023

MOTTO

Kita dapat berkata, seperti Paulus, “Segala perkara dapat kutanggung di dalam
Dia yang memberi kekuatan kepadaku”
(**Filipi 4:13**; lihat juga Kolose 1:11).



PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Orang Tua saya terutama ibu saya
NURYANI
2. Suami saya : Beni Hermawan
3. Seluruh bapak dan ibu Dosen
Universitas Veteran Bangun
Nusantara Sukoharjo
4. Alamamater

ABSTRAK

ANANDA STEFANI, NIM 1951400035. Upaya Menekan Siswa Merokok pada Siswa Kelas IX Melalui Konseling Behavior Teknik Kontrak Perilaku di SMP Negeri 2 Eromoko: Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Veteran Bangun Nusantara, Sukoharjo 2023. Pembimbing I : Aldila Fitri Radite Nur Maynawati, M.Pd., dan Pembimbing II : Bilydy Saputro, M.Pd., Kons.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah konseling behavior teknik kontrak perilaku dapat menekan perilaku merokok siswa di SMP Negeri 2 Eromoko. Metode Penelitian ini menggunakan jenis penelitian tindakan bimbingan dan konseling. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IX SMP Negeri 2 Eromoko. Sampel penelitian ini sebanyak 3 siswa yang ditentukan dengan Teknik sampling purposive. Teknik pengumpulan data menggunakan dokumentasi, observasi dan wawancara sedangkan teknik analisis data menggunakan deskriptif statistik. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hasil pengujian hipotesis, dapat diketahui bahwa hasil siklus 2, layanan konseling kelompok lebih terfokus pada penanganan mudah terpengaruh oleh teman yang merokok. Rata-rata perilaku merokok siswa mengalami penurunan yang lebih signifikan menjadi 8,3%. Jadi dapat disimpulkan bahwa konseling kelompok dengan teknik kontrak efektif dalam mengurangi kebiasaan merokok pada siswa kelas IX SMP Negeri 2 Eromoko.

Kata Kunci : Konseling Kelompok, Teknik Kontak, Siswa Merokok

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Skripsi yang berjudul “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Disiplin Siswa Kelas XI BDP SMK PGRI Sukoharjo”. Skripsi ini disusun dan dijadikan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

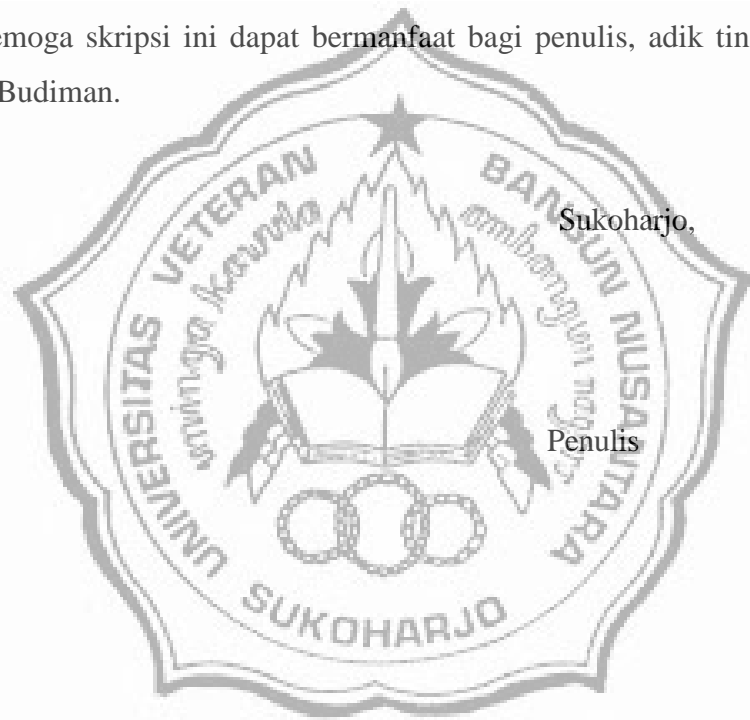
Penulis menyadari bahwa penelitian eksperimen ini tidak akan berhasil tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah berpartisipasi dalam Menyusun skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada semua pihak khususnya kepada:

1. Dr. Singgih Subiyanto, M.Pd, Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo, yang telah memberikan izin dan kesempatan melakukan penelitian guna penyusunan skripsi ini.
2. Muhammad Arief Maulana, M.Pd, Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.
3. Aldila Fitri Radite Nur Maynawati, M.Pd., Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan masukan-masukan dalam menyusun skripsi ini.
4. Bıldıy Saputro, M.Pd., Kons Dosen Pembimbing II yang telah mengarahkan dan membimbing hingga selesai skripsi ini.
5. Dosen di lingkungan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo khususnya Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan berbagai informasi dan pengetahuan kepada penulis.
6. Kepala sekolah SMK PGRI Sukoharjo Ngadimin, S.Pd. telah berkenan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di SMK PGRI Sukoharjo.

7. Keluarga tercinta yang selalu memberi dukungan moral dan materi, perhatian, semangat, kasih sayang serta doa yang tiada henti untuk penulis.
8. Teman-temanku tercinta yang selalu memberikan support dan saling membantu pengerjaan skripsi.

Peneliti hanya mampu berdo'a semoga amal kebbaikannya tersebut mendapatkan imbalan dan diterima sebagai ibadah nya oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak sekali kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun yang penulis harapkan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, adik tingkat dan bagi pembaca Budiman.



Sukoharjo, Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Pustaka	5
1. Perilaku Merokok.....	5
2. Konseling Behavioral Teknik Kontrak Perilaku	12
B. Penelitian Yang Relevan.....	16
C. Kerangka Berpikir.....	18
D. Hipotesis	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Jenis atau Metode Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22

1. Tempat.....	22
2. Waktu:	22
C. Rancangan atau Desain Penelitian	23
D. Populasi, Sampel dan Sampling.....	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	23
F. Teknik Analisis Data.....	25
G. Indikator Keberhasilan	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian	27
1. Persiapan Penelitian	27
2. Hasil Pelaksanaan Pra-Siklus	27
3. Hasil Pelaksanaan Konseling Kelompok Siklus 1	28
4. Hasil Pelaksanaan Konseling Kelompok Siklus 2	31
5. Perbandingan Hasil Tindakan	33
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Implikasi	39
C. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian	22
Tabel 4. 1 Daftar Siswa yang Mengikuti Layanan Konseling Behavior Teknik Kontrak Perilaku	27
Tabel 4. 2 Hasil Observasi Data Pra-Siklus	28
Tabel 4. 3 Hasil Observasi Perilaku Merokok (Siklus 1)	31
Tabel 4. 4 Hasil Observasi Perilaku Merokok (Siklus 2)	33
Tabel 4. 5 Perbandingan Hasil Observasi Perilaku Merokok pada Tahap Pra- Siklus, Siklus 1 dan Siklus 2	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	19
Gambar 3. 1 Prosedur PTBK	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Layanan.....	42
Lampiran 2 Lembar Instrumen Observasi	46
Lampiran 3 Kisi-Kisi Instrumen Wawancara	48
Lampiran 4 Transkrip Wawancara.....	50
Lampiran 5 Surat Penugasan Pembimbing 1	52
Lampiran 6 Surat Penugasan Pembimbing 2	53
Lampiran 7 Lembar Keterangan Penelitian	54
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	55

