

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN
PRODUKTIVITAS KERJA PADA BAGIAN VENEER
SETTING DI PT ABHIRAMA KRESNA
KECAMATAN NGUTER KABUPATEN
SUKOHARJO**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

Oleh

RIZAL ADITYA PAMUNGKAS

NIM. 1951700066

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
KESEHATAN MASYARAKAT DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS VETERAN BANGUN NUSANTARA
SUKOHARJO
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT atas segala nikmat dan karunia yang di berikan kepada kita sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Antara Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja Pada Bagian *Veneer setting* di PT. Abhirama Kresna Sukoharjo”

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kesulitan namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Wartini, S.K.M, M.Sc Sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Kesehatan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo dan Pembimbing 1.
2. Nine Elissa Maharani S.K..M., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Kesehatan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo dan selaku pembimbing 2.
3. Direktur dan Karyawan PT Abhirama Kresna yang telah membantu dalam penelitian berlangsung
4. Fauzi Prasetyo selaku ketua manager General Affair PT. Abirama kresna.
5. Responden penelitian yang ada di PT. Abhirma kresna.
6. Keluarga serta teman teman yang sudah meluangkan banyak waktu dengan memberi dukungan semangat.
7. Inez Oktavi yang selalu memberikan semangat serta dukungan guna menyelesaikan skripsi ini.
8. Dan pihak lainnya yang telah membantu tanpa sempat dapat di sebutkan satu persatu.

Semoga skripsi ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan semoga bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

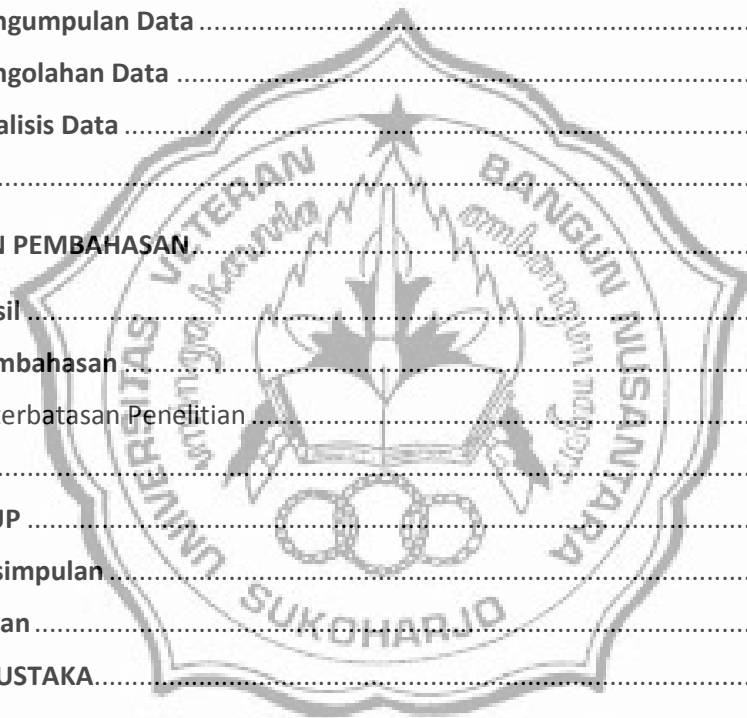
Sukoharjo,03 Januari 2023

Rizal Aditya Pamungkas

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
F. Orisinilitas Penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teori.....	10
1. Produktivitas kerja	10
2. Kelelahan kerja.....	12
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19
BAB III	20

METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian	20
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	20
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional	23
F. Instrumen Penelitian	25
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	26
H. Jenis dan Sumber Data	26
I. Pengumpulan Data	26
J. Pengolahan Data	28
K. Analisis Data	28
BAB IV	29
HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil	29
B. Pembahasan	36
C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V	43
PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3 Kegiatan Studi Pendahuluan	70
Gambar 4 Proses Pemindahan Bahan	70
Gambar 5 Kegiatan <i>Veneer Setting</i>	71



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Penelitian	8
Tabel 2 Klasifikasi Tingkat Kelelahan Berdasarkan Skor Individu.....	24
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Usia.....	32
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	32
Tabel 5 Distribusi Frekuensi IMT.....	32
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Masa Kerja.....	33
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja.....	34
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Produktivitas Kerja.....	34
Tabel 9 Hubungan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja	35
Tabel 10 Jadwal Penelitian.....	73



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	47
Lampiran 2 Surat Penugasan Pembimbing 1	48
Lampiran 3 Surat Penugasan Dosen Pembimbing 2	49
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 5 Balasan surat izin penelitian	51
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Penelitian	52
Lampiran 7 Hasil Pengisian Kuisisioner Penelitian	55
Lampiran 8 Data Poliklinik PT Abirama Kresna.....	58
Lampiran 9 Data Produktivitas PT Abhirama.....	59
Lampiran 10 Karakteristik Responden.....	60
Lampiran 11 Data Produktivitas Responden.....	62
Lampiran 12 Data Persentase Kelelahan.....	64
Lampiran 13 Data Persentase Produktivitas	65
Lampiran 14 Data Persentase Karakteristik Responden.....	66
Lampiran 15 Hasil Tabulasi Silang.....	67
Lampiran 16 Chi Square	68
Lampiran 17 Kartu Bimbingan	69
Lampiran 18 Dokumentasi	70
Lampiran 19 Jadwal Penelitian	73

DAFTAR SINGKATAN

APO	: Asian Productivty Organization
ASEAN	: Association of South East Asia Nation
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IFRC	: Industrial Fatigue Reserch Commite
ILO	: International Labour Organitation
K3	: keselamatan dan kesehatan kerja
WHO	: World Health Organization



ABSTRAK

Rizal Aditya pamungkas. 1951700066. Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Bagian *Veneer setting* Di PT Abhirama Kresna Sukoharjo. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Kesehatan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

Menurut (ILO) terdapat dua juta pekerja setiap tahunnya meninggal disebabkan oleh kelelahan kerja. Hasil penelitian menunjukkan sekitar 58.115 sampel diambil 18.828 sampel yang mengalami kelelahan dan 32,8% dari keseluruhan sampel. Jika banyak pekerja yang mengalami kecelakaan kerja akibat kelelahan kerja maka hal tersebut akan mempengaruhi pada tingkat produktivitas kerja. Permasalahan yang timbul adalah pekerjaan yang monoton dapat menyebabkan kelelahan sehingga tidak mencapai target produksi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kelelahan kerja dengan tingkat produktivitas kerja pada bagian *veneer setting* di PT Abhirama Kresna Sukoharjo.

Jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan populasi sebanyak 120 pekerja, teknik sampling menggunakan teknik *perposive sampling*, instrumen penelitian menggunakan lembar kuisioner, metode analisis menggunakan analisis univariat untuk menjelaskan karakteristik tiap variabel serta menggunakan analisis bivariat dengan uji chi square α 5% atau 0,05.

Hasil penelitian terhadap kelelahan kerja didapatkan hasil dengan kriteria yang paling dominan adalah kelelahan sedang dengan presentase 60% (30 pekerja) dan yang mencapai target sebanyak 46% (23 pekerja) sedangkan yang tidak mencapai target sebanyak 54% (27 pekerja), hasil analisis bivariat dengan uji chi Square didapatkan $p < 0,05$ yaitu $p = 0,000$ dan kontingensi koefisiensi 0,563, yang diartikan terdapat hubungan antara kelelahan kerja dengan produktivitas kerja.

Saran bagi perusahaan diberikan jadwal *medical check up*, kerja lebih dinamis dan bervariasi.

Kata kunci : Kelahan Kerja, Produktivitas Kerja, *Veneer Setting*

Kepustakaan : 29 (2009 – 2022)

Pembimbing I

Wartini, S.K.M., M.Sc

Pembimbing II

Nine Elissa Maharani. S.K.M., M.Kes

Mengetahui,

Dekan fakultas kesehatan masyarakat dan ilmu kesehatan



Wartini, S.K.M., M.Sc

ABSTRACT

Rizal Aditya. 1951700066. The relationship between work fatigue and work productivity in the *veneer setting* section at PT Abhirama Kresna Sukoharjo. Script. Faculty of Public Health and Health Sciences, Veteran Bangun Nusantara University, Sukoharjo.

According to the ILO, two million workers die every year due to work fatigue. The results of the study showed that around 58,115 samples were taken, 18,828 of which experienced fatigue and 32.8% of the total sample. If many workers experience work accidents due to work fatigue, this will affect the level of work productivity. The problem that arises is that monotonous work can cause fatigue so that production targets are not achieved. The aim of this research is to determine the relationship between work fatigue and the level of work productivity in the *veneer setting* section at PT Abhirama Kresna Sukoharjo.

This type of analytical observational research uses a cross sectional approach, with a population of 120 workers, the sampling technique uses perposive sampling technique, the research instrument uses a questionnaire sheet, the analysis method uses univariate analysis to explain the characteristics of each variable and uses bivariate analysis with the chi square test α 5% or 0.05.

The results of research on work fatigue showed that the most dominant criteria were moderate fatigue with a percentage of 60% (30 workers) and those who achieved the target were 46% (23 workers) while those who did not reach the target were 54% (27 workers), results of bivariate analysis with the chi Square test, it was found that $p < 0.05$, namely $p < 0.000$ and a contingency coefficient of 0.563, which means there is a relationship between work fatigue and work productivity.

Suggestions for companies are to given a medical check up schedule work to be more dynamic and varied.

Key words: *Work Fatigue, Work Productivity, Veneer Setting*

Literature : 29 (2009 – 2022)