

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
BAHAYA MEROKOK DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA PUTRA
DI SMK N 2 SUKOHARJO**



NIM. 1951700026

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS VETERAN BANGUN NUSANTARA
SUKOHARJO
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang diberikan kepada kita sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Bahaya Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra di SMK N 2 Sukoharjo”

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kesulitan namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Wartini, S.K.M, M.Sc sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kesehatan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.
2. Nine Elissa Maharani, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kesehatan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.
3. Farid Setyo Nugroho, S.K.M., M.Kes, sebagai pembimbing I yang telah membimbing penulis dalam penyusunan proposal ini.
4. Syefira Ayudia Johar, S.ST., M.KM sebagai pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Tuti Mahriah, SP sebagai Kepala sekolah di SMK N 2 Sukoharjo.
6. Responden penelitian yang ada di SMK N 2 Sukoharjo.
7. Keluargaku tercinta, bapak Tavip Saroso S.Pd, ibu Dra. Siti Zahroh serta kakak Rina Anjarsari S.Pd dan Dian Probo Romadhoni S.K.M yang telah merelakan waktunya tersita dan selalu menjadi pemberi semangat yang tiada habisnya.
8. Rizal Aditya Pamungkas yang selalu memberi semangat dan mendorong untuk berjuang Bersama dalam menyelesaikan studi.
9. Teman-teman seperjuangan Evy, Hanifah, Nisa yang telah membantu menyelesaikan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penyusunan skripsi ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Semoga skripsi ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan semoga bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Sukoharjo, 7 Desember 2023

Inez Oktavi



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
F. Orisinalitas Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teori	9
1. Pengetahuan	9
2. Sikap.....	12
3. Perilaku	15

4. Remaja.....	18
5. Rokok.....	19
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	31
D. Variable Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrument Penelitian	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
H. Jenis dan Sumber Data.....	39
I. Pengumpulan Data.....	40
J. Pengolahan Data.....	40
K. Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas	7
Tabel 2. Pengambilan Sampel.....	33
Tabel 3. Definisi Operasional	35
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas.....	39
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jurusan.....	44
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi Tentang Rokok...	45
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	46
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Sikap Responden	46
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Perilaku Respondem.....	46
Tabel 11. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok Remaja di SMK N 2 Sukoharjo.....	47
Tabel 12. Hasil Uji Hubungan Sikap Merokok dengan Perilaku Merokok Remaja di SMK N 2 Sukoharjo.....	48
Tabel 13. Jadwal Penelitian.....	114



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	29
Gambar 3. Wawancara Studi Pendahuluan.....	112
Gambar 4. Pengundian Pengisian Kuesioner	112
Gambar 5. Pengisian Kuesioner	113
Gambar 6. Remaja Putra Merokok	113



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penugasan Dosen Pembimbing 1	65
Lampiran 2. Surat Penugasan Dosen Pembimbing 2	66
Lampiran 3. Surat Izin Survey Pendahuluan.....	67
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 5. Balasan Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 7. Lembar Kuesioner Sebelum Uji Validitas.....	71
Lampiran 8. Lembar Kuesioner Penelitian	79
Lampiran 9. Hasil Pengisian Kuesioner Responden.....	85
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	90
Lampiran 11. Tabulasi Hasil Penelitian Pengetahuan.....	92
Lampiran 12. Tabulasi Hasil Penelitian Sikap.....	96
Lampiran 13. Tabulasi Hasil Penelitian Perilaku Merokok pada Remaja	101
Lampiran 14. Hasil Olah Data SPSS.....	106
Lampiran 15. Kartu Bimbingan Skripsi	110
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan	112
Lampiran 17. Jadwal Penelitian	114

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survei</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
DINKES	: Dinas Kesehatan
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
CO	: Carbone Monocida
PPOK	: Penyakit Paru Obstruksi Kronik
APHP	: Agribisnis Pengolahan Hasil Pertanian
TMI	: Teknik Mekanik Industri
ATR	: Agribisnis Ternak Ruminansia
PMR	: Palang Merah Remaja
TONSUS	: Peleton Khusus



ABSTRAK

Inez Oktavi. 1951700026. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Bahaya Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Di SMK N 2 Sukoharjo. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kesehatan Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo.

Perilaku merokok banyak dilakukan pada masa remaja. Jumlah pelajar laki-laki yang menghisap rokok sebanyak 38,3%. Kurangnya pengetahuan tentang bahaya merokok menjadi salah satu alasan remaja merokok. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok pada remaja putra di SMK N 2 Sukoharjo, Kabupaten Sukoharjo.

Jenis penelitian kuantitatif desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 1348 remaja putra dan sampel 168 responden. Teknik sampel *Proportionate Random Sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner melalui analisis *chi square* tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 5\%$).

Hasil analisis univariat menunjukkan terdapat 153 (91,1%) pengetahuan baik tentang bahaya merokok. Terdapat 128 (76,2%) sikap baik bahaya merokok. Perilaku merokok didominasi pada kategori merokok 153 (91,1%). Hasil uji *chi square* menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan bahaya merokok dengan perilaku merokok remaja putra di SMK N 2 Sukoharjo dengan nilai *p-value* $0,035 < 0,05$ dan ada hubungan antara sikap bahaya merokok dengan perilaku merokok remaja putra di SMK N 2 Sukoharjo dengan nilai *p-value* $0,039 < 0,05$. Maka, disimpulkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku merokok.

Disarankan kepada remaja putra dapat mengurangi perilaku merokok dengan cara melakukan olahraga atau hobi yang menyehatkan.

Kata Kunci : Perilaku, Remaja, Merokok

Kepustakaan : 43 (2013-2023)

Pembimbing I



Farid Setyo Nugroho, S.K.M., M.Kes

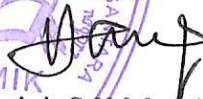
Pembimbing II



Syefira Ayudia Johar, S.ST., M.KM

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kesehatan



Wartini, S.K.M., M.Sc

ABSTRACT

Inez Oktavi. 1951700026. Relationship between knowledge and attitudes about the dangers of smoking and smoking behavior among young men at SMK N 2 Sukoharjo. Thesis. Faculty of Public Health and Health Sciences, Veteran Bangun Nusantara University, Sukoharjo.

Smoking behavior is often carried out during adolescence. The number of male students who smoke cigarettes is 38.3%. Lack of knowledge about the dangers of smoking is one of the reasons why teenagers smoke. The aim of this research was to determine the relationship between knowledge and attitudes about the dangers of smoking and smoking behavior among young men at SMK N 2 Sukoharjo, Sukoharjo Regency.

This type of quantitative research is an analytical research design with a cross sectional approach. The population was 1348 young men and the sample was 168 respondents. Proportionate Random Sampling sample technique. Data was taken using a questionnaire through chi square analysis with a confidence level of 95% ($\alpha = 5\%$).

The results of univariate analysis showed that 153 (91.1%) had good knowledge about the dangers of smoking. There were 128 (76.2%) positive attitudes towards the dangers of smoking. Smoking behavior is dominated by the smoking category 153 (91.1%). The results of the chi square test show that there is a relationship between knowledge of the dangers of smoking and the smoking behavior of young men at SMK N 2 Sukoharjo with a p-value of $0.035 < 0.05$ and there is a relationship between attitudes about the dangers of smoking and the smoking behavior of young men at SMK N 2 Sukoharjo with the value p-value $0.039 < 0.05$. So, it was concluded that there was a relationship between knowledge and attitudes and smoking behavior.

It is recommended that young men can reduce smoking behavior by doing sports or healthy hobbies.

Key words : Behavior, Teenager, Smoke
Bibliography : 43 (2013-2023)